

Venušiny kuličky Satisfyer

Jak používat

Nejdříve zjistěte kde se Váš PC sval nachází. Najdete jo jednoduše, např. při močení- když zkusíte zastavit proud moči. S val, který přitom používáte je právě PC sval.

Začátečnice by měla začít s nejlehčími kuličkami, postupně připravovat a vypracovat svaly k užívání těžší zátěže.

Než začnete, nejdříve naneste na povrch kuliček dostatečné množství lubrikačního gelu, založeného na bázi vody.

Existuje opravdu mnoho Kegelových cviků, z nichž Vám některé mohou vyhovovat více než jiné.

Lubrikační gel: Doporučuje se používat pouze lubrikační gely založené na bázi vody.

Čištění: Doporučuje se mýt kuličky vlažnou vodou a dezinfekčním mýdlem či dezinfekčním sprejem.

Upozornění: Venušiny kuličky Satisfyer není lékařská pomůcka. Informace v tomto textu ani samotný výrobek nebyl vyzkoušen, schálen ani ohodnocen FDA. Tento produkt není navržen k diagnostikování, léčbě nebo prevenci proti chorobám.